Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **OLGA MILENA CASTRO RIOS**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529211**
EPS: MALLAMAS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. SAN ANTONIO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3226961692**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el acompañamiento psicosocial iniciado en el primer encuentro.
- Favorecer la identificación de secuelas emocionales derivadas de experiencias pasadas de violencia.
- Promover herramientas de autocuidado y resignificación de su historia personal.
- Reforzar la confianza en su red de apoyo familiar y social.
- Socializar nuevamente las rutas de atención y recursos institucionales.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Olga presenta un riesgo psicosocial **moderado**, dado que, aunque actualmente no tiene pareja y no reporta situaciones de riesgo recientes, persisten secuelas emocionales relacionadas con experiencias previas de violencia intrafamiliar que motivaron el inicio de un proceso en Comisaría de Familia. Estas vivencias generaron sentimientos de vulnerabilidad, miedo y dificultades para confiar en nuevas relaciones, además de inseguridad frente a su capacidad de establecer vínculos afectivos sanos. Se requiere continuar con el acompañamiento psicosocial para fortalecer su autoconfianza y prevenir la normalización de comportamientos violentos en el futuro.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el segundo encuentro se validaron las emociones asociadas a recuerdos de la relación pasada, permitiéndole expresar temores y frustraciones que aún permanecen. Se promovieron estrategias de resignificación de su experiencia a través del análisis de logros personales y capacidades actuales, reforzando así la percepción de autoeficacia. También se socializaron recursos institucionales y la ruta de atención ante cualquier eventualidad, reforzando la importancia de identificar y prevenir situaciones de riesgo. Finalmente, se destacó el valor de la red de apoyo familiar como recurso protector.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar trabajando en el fortalecimiento de su autoestima y confianza personal.
- Practicar estrategias de autocuidado propuestas en la sesión.
- Identificar pensamientos que generen malestar para analizarlos en próximos encuentros.
- Asistir de forma puntual al siguiente encuentro de acompañamiento.
- Comunicar cualquier situación de riesgo o inseguridad emocional.

Observaciones y recomendaciones

- Se observa buena disposición para reflexionar sobre su historia personal.
- Reforzar actividades de bienestar y disfrute personal.
- Participar en espacios de interacción social y familiar que potencien su red de apoyo.
- Continuar seguimiento quincenal para monitoreo de avances.
- Actualmente no requiere canalización a otro servicio.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Jennifer Peña Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:239298

Olga Milena Castro 12

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO